

## **“El cuidado de la magia de la vida antes y después de su comienzo”, por el Prof. Dr. Jorge César Martínez**

Es un verdadero honor para mí ser invitado a participar en esta Edición Especial del Aniversario de la Revista de Medicina Perinatal, una excelente, provocadora y tan útil herramienta para estimular el conocimiento y la investigación Perinatal para todo el mundo.

Joachim es a quien debemos estar sumamente agradecidos por todo su trabajo permanente y éxito desde que comenzó Perinatal Science.

La Revista me ayuda mucho a entender cómo impactó en mi trabajo como Neonatóloga la importancia crucial de pensar permanentemente en el desarrollo prenatal y las experiencias postnatales del recién nacido que estamos cuidando, y cómo los padres viven el momento.

Así que deberíamos producir Alta Tecnología, pero al mismo tiempo considerar seriamente los Avances de la Vida Prenatal Alta.

Posiblemente ningún otro campo de la medicina haya experimentado un progreso tan espectacular en la reducción de la mortalidad y la morbilidad como el cuidado de los recién nacidos prematuros. En los últimos años, los notables avances en el cuidado de las mujeres embarazadas y sus bebés han llevado a un aumento de la supervivencia infantil. Sin embargo, los avances en la atención neonatal deben ir acompañados de mecanismos que nos ayuden a brindar atención segura a esta población más vulnerable.

### **Introducción**

Me gustaría compartir mi experiencia.

Muchas veces me he preguntado ¿a partir de qué momento los neonatólogos y pediatras nos preocupamos de manera integral por el bienestar del bebé, la madre y su familia? Creo que cualquier momento es bueno para empezar. También creo que la elección de este momento empieza a tener verdadero sentido cuando viene muy adentro; cuando estamos convencidos de que lo que estamos haciendo es importante para el niño y la madre.

Debemos desarrollar una filosofía de escuchar a nuestros pacientes; no solo pedir sino compartir; no solo dirigiendo e imponiendo, sino llorando si es necesario sin vergüenza y respetando. Ciertamente, los sentimientos y las emociones guían el comportamiento humano.

La tecnología puede tener sus limitaciones, pero no nuestros sentimientos, no nuestro deseo de ayudar o de escuchar. Deberíamos comenzar a darnos cuenta de que incluso las cosas pequeñas, a veces calificadas como triviales en la medicina académica (como sentarse a escuchar a un paciente), son tan vitales para la salud de ese paciente como emitir un enfoque tecnológico adecuado.

### **El Comienzo de la Vida – Milagro del Nacimiento**

“Si alguien alguna vez desea saber el significado de la palabra amor, pregúntele a una madre”. Copié este mensaje porque creo firmemente en la verdad que encierra. Siento un profundo respeto y admiración por todas las madres. Cada entrevista que tengo con una madre me enriquece más como persona y como médico. Veo madres solitarias, especialmente en los primeros embarazos, confundidas, a veces solas y frente a la gran responsabilidad de dar vida y ayudar en el crecimiento y maduración de sus bebés. Creo que es hora de redescubrir la obra maestra más maravillosa que jamás se haya soñado -otro ser humano- y redescubrir esto desde el mismo momento de la concepción, como tanto ayuda a recalcar el Journal of Perinatal Medicine.

Debemos tratar de concientizar a todos sobre este milagro y ayudar a las madres a apreciar su maravilloso trabajo y hablarles traduciendo a su idioma los avances de la interacción prenatal y posnatal del crecimiento y desarrollo madre-hijo. Comunicarse de una manera significativa y sin complicaciones usando un lenguaje que disuelva las barreras, de modo que pueda ocurrir espontáneamente un diálogo de dos lados.

En el Hospital y la Universidad del Salvador organizo encuentros con padres de familia a los que denominé “Una Invitación a la Vida”, cuyos objetivos principales son:

1. Ofrecer información sobre la investigación médica actual que se tradujo a un idioma que pudieran comprender.
2. Fomentar la expresión de sentimientos, emociones y deseos.

En otras palabras, estas reuniones debían tener lugar para personas emocionalmente motivadas (padres e infantes) y el grupo de apoyo (el equipo médico) en un ambiente donde las necesidades físicas y emocionales del infante estuvieran sincronizadas con las de los padres. Las reuniones se dividieron en tres módulos básicos, y algunas veces se llevaron a cabo en horarios programados o algunas veces espontáneamente. Le dimos a cada módulo un título:

Módulo 1: Una Aventura Maravillosa

Módulo II: El Recién Nacido Asombroso

Módulo III: Atención y evaluación individualizadas del desarrollo

### **Módulo I: Una Aventura Maravillosa**

Al desarrollar esta idea pedí a las madres que nos acompañaran en un viaje imaginario que nos llevaría a través de las maravillosas etapas por las que pasa un bebé desde los primeros días de su creación. Juntas vimos videos para ver las transformaciones que ocurrían tanto en la madre misma como naturalmente en el bebé. Se les mostró ese pequeño ser que ya palpitaba de vida y vitalidad. Cuando vimos el segmento sobre la ovulación en la película ("El comienzo de la vida"), sentimos que estábamos presenciando una explosión atómica. La paradoja es que esta explosión no produce destrucción, sino por el contrario, esta explosión produce vida.

Tras la ovulación continuamos el viaje por los increíbles y espectaculares momentos de la fusión del óvulo y el espermatozoide y su prodigiosa transformación de una sola célula a los sesenta millones de células que constituirán el futuro recién nacido. El increíble cambio de peso y volumen de una sola célula a unos tres millones de veces más grande es

siempre un momento de asombro entre los padres que generalmente desconocen estas cifras.

Luego pasamos a observar las características y capacidades del niño en el útero. Tuvimos en cuenta la capacidad auditiva del infante y el hecho de que el bebé dentro del útero es capaz de retener absolutamente todo de esa experiencia.

### **Módulo II: El Recién Nacido Asombroso**

En esta fase presentamos al recién nacido dando una descripción detallada de sus capacidades físicas, sensoriales y comunicativas. Hicimos hincapié en el hecho de que el bebé habla. Habla con todos sus sentidos, pero las madres tienen que aprender a observarlo y ser conscientes de sus señales.

El objetivo principal de este módulo fue demostrar que el recién nacido no es un objeto, es una persona. Es un individuo que ya compartió meses de su vida con su madre en el útero y recuerda la experiencia intrauterina. (Este módulo se basó en la película "The Amazing Newborn", Marshall Klaus).

### **Módulo III: Atención y evaluación individualizadas del desarrollo**

Una mejor comprensión del papel de la experiencia sensorial temprana y las influencias ambientales conduce a un nuevo objetivo en las UCIN, que es la supervivencia de los bebés sin discapacidades y al mismo tiempo preservar todo su potencial. La atención debe centrarse en el papel del estrés crónico de los bebés que reciben cuidados intensivos. Los procedimientos dolorosos repetitivos, así como las experiencias tempranas de sobre estimulación o estimulación inadecuada durante los primeros años de vida, pueden alterar la programación del eje suprarrenal hipotalámico hipofisario, lo que aumenta el riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares, hipertensión e intolerancia a la glucosa más adelante en la vida.

El cuidado del desarrollo individualizado, tal como lo propone Heidelise Als, se basa en el grado de madurez del bebé y tiene como objetivo reducir el estrés y promover la estabilidad fisiológica en los bebés prematuros. Las intervenciones más importantes para reforzar los resultados positivos deben ser aquellas que no solo tengan efectos directos inmediatos, sino que continúen teniendo un impacto incluso después del alta. Es probable que la estimulación de la interacción entre una madre y su hijo y el vínculo madre-hijo en las primeras etapas de la vida tenga efectos a largo plazo. Las acciones médicas que conduzcan a avances reales deben ser programadas de acuerdo con el contexto sociocultural contemporáneo, y guiadas por principios morales y éticos de los que el clínico nunca debe apartarse.

En la Universidad del Salvador, Buenos Aires, Argentina, impulsé este Programa Especial de Prevención y Anticipación denominado "Una Invitación a la Vida", que se basa en la educación de los futuros padres. Este programa brinda a las familias y a los profesionales de la salud pediátrica un resumen de los avances científicos recientes, cómo ver el mundo a través de los ojos de los niños y cómo los recuerdos de la infancia persisten y podrían disminuir o aumentar los niveles de estrés. Este programa anima y lleva a los padres ya los médicos pediátricos a modificar sus objetivos y tratar de optimizar los resultados.

La perinatología tiene la extraordinaria oportunidad de participar en el sueño de un nuevo comienzo junto a los padres de niños prematuros, por pequeños que sean, acompañando a las familias a encontrar una nueva perspectiva en sus vidas, a aumentar su autoestima y a tener fe en sí mismos. fuerza. Los médicos necesitan aprender:

- a) lo que realmente sienten las madres,
- b) lo que las madres NO quieren que hagan los médicos, así como
- c) lo que esperan que los médicos hayan hecho, pero nunca hicieron.

### **Conclusiones — Una visión de esperanza**

He desarrollado una gran admiración por el papel materno. Las propias madres deben estar orgullosas de sus roles y deben disfrutar del crecimiento y desarrollo de sus bebés. Es nuestro papel como médicos apoyarlos. Una forma de hacerlo es mejorar la comunicación entre nosotros y ellos. Podríamos empezar por intentar ponernos en el lugar de la madre, qué está sintiendo en ese momento, qué angustia está pasando, qué alegría está experimentando. Por supuesto, es más fácil decirlo que hacerlo, pero si pudiéramos alcanzar este nivel de comunicación, les garantizo que los bebés, los padres y la sociedad se beneficiarían.

Si se practican estos principios podemos dar los primeros pasos hacia el desarrollo completo tanto de la madre como del niño. También creo que nos permitirá a todos ver el mundo desde un punto de vista diferente, uno donde la belleza no se encuentra solo en la estética y donde se puede encontrar compañía, escucha y apoyo en todos y cada uno de los seres humanos.

A veces cuando me deprimó pensando que hay tanta gente que no entiende esta filosofía, o que no la cree, un viejo proverbio me rescata de la depresión: "Muchas cositas hechas por muchas personitas en muchos lugares pequeños serán capaz de cambiar la faz del mundo".

Se han logrado grandes avances en la atención perinatal, pero el sistema de atención de la salud debe hacer mucho más. El sistema de salud se enfrenta a un gran desafío, la era de la reflexión entre el progreso real y las innovaciones. Significa

***Considerar seriamente lo que realmente estamos haciendo y lo que realmente deberíamos hacer.***

Este nuevo paradigma necesita ser adoptado universalmente.

Prof. Jorge César Martínez, M. D.  
ExDecano Facultad de Medicina de la Universidad del Salvador  
Buenos Aires, Argentina